



# ABC Kontiolahti

## Noutopöytä viikolle 42 (18.10. - 24.10.)

### Maanantai 18.10. Klo 10.30-14

Makkarapyttipannua (G,L)  
Jauhelihamurekettä ja pekoni-herkkusienikastiketta (M,G,L)  
Kermaperunat (G,L)  
Juusto tomaatti munakas (G,Kasvis,L)

*Noutopöytä 10,90 €*

### Tiistai 19.10. Klo 10.30-14

Paistetut muikut (L)  
Porsaan potkaa ja tummaa kastiketta (M,G,L)  
Persiljaperunat (M,G,L,Vegaani)  
tofu kasviswokki (G,Kasvis,L)

*Noutopöytä 10,90 €*

### Keskiviikko 20.10. Klo 10.30-14

Kanan paistileikettä ja valkosipuli-yrttikastiketta (G,L)  
Kaalikääryleet ja puolukkahilloa (M,G,L)  
Perunamuusia (G,L)  
Mifu kasvispyttipannu (G,Kasvis,L)

*Noutopöytä 10,90 €*

### Torstai 21.10. Klo 10.30-14

Paneroitua kampelaa ja lime-tillikermaviiliä (L)  
Possua ja dijonkastiketta (G,L)  
Perunamuusi (G,L)  
Falafelpyörykät kookoscurrykastikkeessa (G,Kasvis,L)

*Noutopöytä 10,90 €*

### Perjantai 22.10. Klo 10.30-14

Paneroitua kananpojanpihvit ja chili-  
valkosipulijogurttia (G,L)  
Naudanlihaa ja barbequekastiketta (M,G,L)  
Paahdetut perunat (M,G,L,Vegaani)  
Kasvis riisigratiini (G,Kasvis,L)

*Noutopöytä 10,90 €*

*Noutopöydän hintaan sisältyy salaatti- ja leipäpöytä,  
juomina vesi, maito ja kotikalja sekä jälkiruokana  
kahvi tai tee. Ilmoitathan yli 10 henkilön ryhmästä  
etukäteen.*

ABC-liikennemyymälöiden ravintoloissa käytetään 100 % suomalaista lihaa kaikissa ruokatuotteissa. Lisätietoja tarjoiltavista annoksista sekä niiden sisältämistä allergioista ja intoleransseista aiheuttavista aineista ja tuotteista saa pyydettäessä henkilökunnalta. (Elintarviketietoasetus EU N:o 1169/2011)